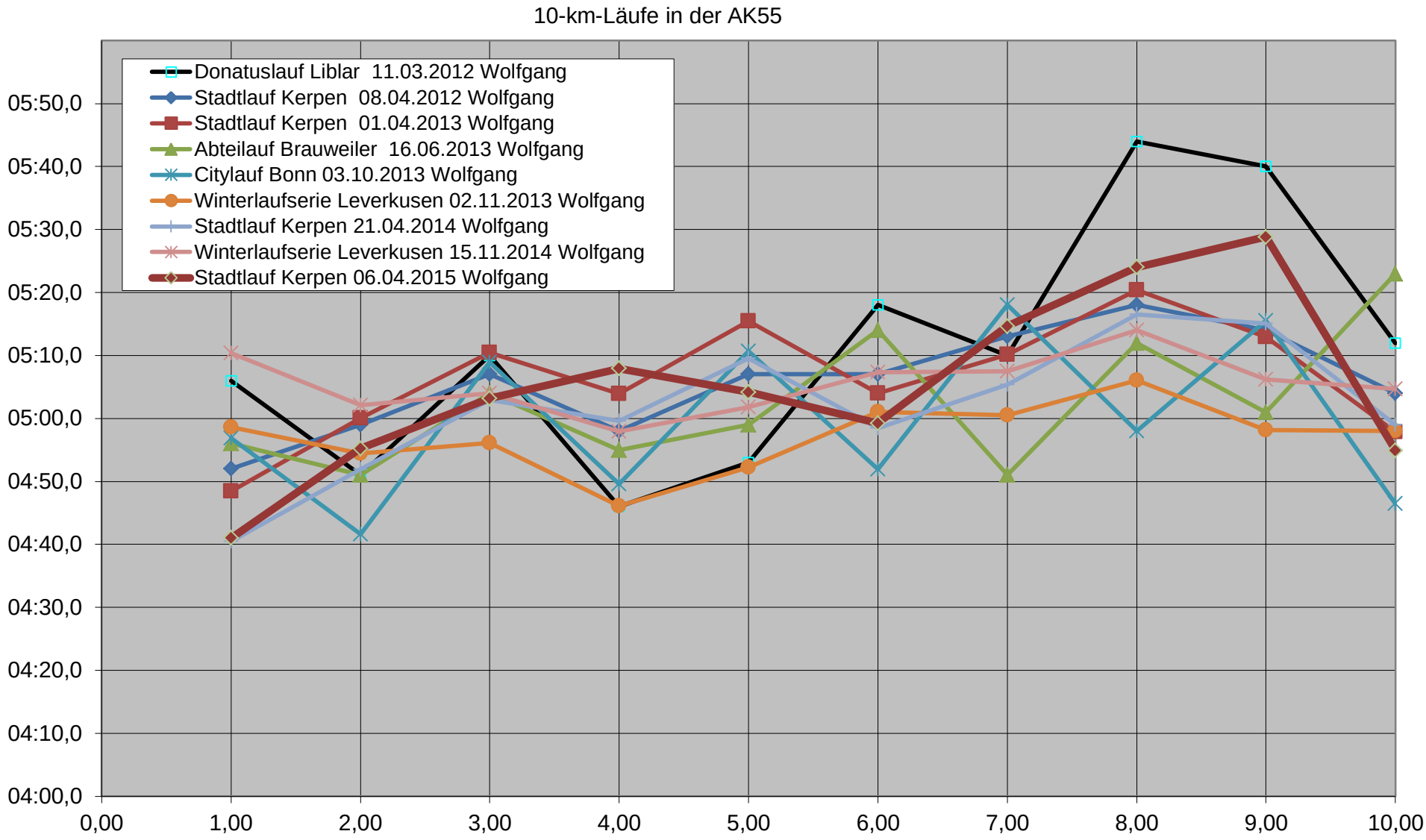
10-km-Läufe in der AK55
Donatuslauf Liblar 11.03.2012 Wolfgang
Stadtlauf Kerpen 08.04.2012 Wolfgang
Stadtlauf Kerpen 01.04.2013 Wolfgang
Abteilauf Brauweiler 16.06.2013 Wolfgang
Citylauf Bonn 03.10.2013 Wolfgang
Winterlaufserie Leverkusen 02.11.2013 Wolfgang
Stadtlauf Kerpen 21.04.2014 Wolfgang
Winterlaufserie Leverkusen 15.11.2014 Wolfgang
Stadtlauf Kerpen 06.04.2015 Wolfgang
05:50,0
05:40,0
05:30,0
05:20,0
05:10,0
05:00,0
04:50,0
04:40,0
04:30,0
04:20,0
04:10,0
04:00,0
0,00
1,00
2,00
3,00
4,00
5,00
6,00
7,00
8,00
9,00
10,00