

14. GVG-Abteilauflauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Hauptlauf								
1.	683	Marian Bunte	1989	1. M	M30	Bunert - Der Kölner Laufladen	34:00	33:59
2.	675	Markus Mey	1971	2. M	M45	PETERS SPORTTEAM	35:55	35:55
3.	661	Nico Damrat	1994	3. M	M	Bunert - Der Kölner Laufladen	36:23	36:22
4.	200	Tobias Haase	1990	4. M	M		36:28	36:28
5.	618	Siegfried Krischer	1968	5. M	M50	TSV Bayer 04 Leverkusen	37:03	37:02
6.	668	Patrick Stroben	1985	6. M	M30	TuS Oedt	37:54	37:54
7.	482	Kenny Johnen	1985	7. M	M30	LG RWE Power	38:16	38:15
8.	366	Fabian Bornheim	1988	8. M	M30	TV Eiche Bad Honnef	38:29	38:29
9.	429	Rolf Scheidtweiler	1973	9. M	M45	LC Euskirchen	38:39	38:38
10.	638	Thomas Schneider	1969	10. M	M50	LG RWE Power	38:46	38:45
11.	341	Claudia Schneider	1978	1. W	W40	Bunert - Der Kölner Laufladen	39:42	39:41
12.	413	Claus Pesch	1970	11. M	M45	LG Donatus Erftstadt	39:53	39:52
13.	614	Rafael Brzezinski	1986	12. M	M30	MILA ERFTSTADT	40:25	40:23
14.	662	Claus Bräutigam	1969	13. M	M50	Generali Bewegt Deutschland	40:28	40:26
15.	632	Moritz Ehm	1979	14. M	M40	Laufmonster	40:29	40:28
16.	630	Marc Rau	1979	15. M	M40		40:48	40:46
17.	607	Alexander Ungefug	1982	16. M	M35	LC Euskirchen	40:52	40:51
18.	292	Michael Skiba	1991	17. M	M	LHRunners	40:53	40:52
19.	106	Dirk Hecker	1974	18. M	M45	Für Hürth	41:11	41:11
20.	434	Harald Gläßer	1968	19. M	M50	Laufmonster	41:23	41:21
21.	678	Nadja Gaus	1983	2. W	W35	Bunert - Der Kölner Laufladen	41:41	41:39
22.	284	Sven Nottbrock	2002	20. M	MJ	ASV Köln	41:43	41:43
23.	428	Ludwig Duch	1963	21. M	M55	Hilden	42:08	42:07
24.	43	Michael Holzporz	1968	22. M	M50	VfB Erftstadt Multisport	42:21	42:18
25.	533	Michael Hauser	1974	23. M	M45	GVG Laufteam	42:52	42:50
26.	502	Jonas Angrick	2001	24. M	MJ	GVG Laufteam	43:02	42:48
27.	610	Oliver Radermacher	1967	25. M	M50	RTC Frechen 80	43:05	43:02
28.	561	Jörg Rode	1981	26. M	M35		43:32	43:17
29.	667	Ralf Gerkum	1969	27. M	M50		43:46	43:45
30.	658	Hauke Niemann	1985	28. M	M30	Laut und Luise	43:48	43:47
31.	620	Daniel Popp	1985	29. M	M30	LG Donatus Erftstadt	44:00	43:57
32.	427	Michaela Kaufhold	1978	3. W	W40	LG Donatus Erftstadt	44:04	44:03
33.	525	Max Gmähle	1965	30. M	M50	GVG Laufteam	44:21	44:20
34.	288	Marcel Irrgang	1979	31. M	M40	Mach3 Köln e.V.	44:26	44:23
35.	417	Bodo Abenhardt	1968	32. M	M50	LG Donatus Erftstadt	44:52	44:48
36.	611	Joshua Kaiser	1998	33. M	M		45:24	45:17
37.	11	Thomas Biedermann	1966	34. M	M50	TÜV Austria	45:26	45:19
38.	414	Thomas Blöcker	1962	35. M	M55	Meckenheim	45:34	45:32
39.	39	Frank Möres	1974	36. M	M45		45:36	45:33
40.	669	Michael Effertz	1981	37. M	M35	LG RWE Power	45:39	45:31
41.	509	Oliver Müller	1972	38. M	M45	LG Donatus Erftstadt	46:06	46:02
42.	496	Peter Hallerbach	1967	39. M	M50	Knickfööss Köln	46:13	46:05
43.	272	Thorsten Weber	1972	40. M	M45		46:15	46:13
44.	214	Phyllis Emilia Mayer	1998	4. W	W	Rhein-Erft Akademie	46:45	46:42
45.	670	Martin Kopohl	1983	41. M	M35		46:48	46:45

14. GVG-Abteilauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
46.	393	Natalie Hoffmann-Lenz	1971	5. W	W45	KLRM Berlin	47:06	47:05
47.	394	Stefan Bürger	1971	42. M	M45	KLRM Berlin	47:07	47:06
48.	608	Manuel Mierendorf	1993	43. M	M		47:40	47:33
49.	44	Jeanne Li Voß	1981	6. W	W35	HAZET	47:42	47:39
50.	516	Stephan Eisermann	1966	44. M	M50	GVG Laufteam	47:43	47:37
51.	97	Norman Csire	1973	45. M	M45	Fechtclub Krefeld/ LC Duisburg	47:57	47:51
52.	19	Harald Voll	1959	46. M	M60	TuS Brauweiler	48:07	47:52
53.	261	Karolina Kicior	1980	7. W	W35		48:12	48:09
54.	116	Marcus Breuer	1965	47. M	M50	TV Laubenheim	48:19	48:15
55.	684	Arne Pelz	1987	48. M	M30	Rhein-Erft Akademie	48:25	48:21
56.	33	Hans Keusen	1968	49. M	M50	Pulheimer SC	48:31	48:27
57.	421	Felicitas Bihlmeier	1998	8. W	W	TuS Brauweiler	48:33	48:29
58.	122	Thomas Koch	1962	50. M	M55	Die Eifelläufer	48:39	48:24
59.	199	Norbert Nickelowski	1958	51. M	M60	LSV Porz / Köln	48:43	48:37
60.	222	Stefan Köppe	1985	52. M	M30		48:49	48:44
61.	616	Lothar Schichtel	1967	53. M	M50	Krabbelgruppe Neurath	48:53	48:33
62.	673	Frank Carbach	1970	54. M	M45	LT SVWestum	48:55	48:44
63.	679	Reinhard Scheumann	1958	55. M	M60	Yumi Böcklemünd	49:14	49:12
64.	216	Brigitte Stetten	1971	9. W	W45	Rhein-Erft Akademie	49:28	49:12
65.	654	Sravislav Blagin	1986	56. M	M30		49:30	49:26
66.	24	Daniel Bitter	1975	57. M	M40		49:30	49:27
67.	649	Thomas Rosendahl	1966	58. M	M50	Sonntagsläufer	49:50	49:39
68.	594	Nicole Burghoff	1975	10. W	W40	Pulheimer Box-Club 78 e. V	49:53	49:43
69.	423	Birgit Weber Steinhauer	1963	11. W	W55	LG RWE Power	49:58	49:51
70.	671	Christian Velten	1984	59. M	M35		50:00	49:51
71.	652	Lars Becker	2002	60. M	MJ		50:03	49:54
72.	6	Michael Jäger	1975	61. M	M40		50:08	49:55
73.	424	Achim Steinhauer	1965	62. M	M50	LG RWE Power	50:12	50:03
74.	472	Frank Matschull	1967	63. M	M50	für meine Jungs	50:13	50:05
75.	563	Anja Wagner	1989	12. W	W30	GVG Laufteam	50:14	50:07
76.	150	Wolfgang Koch	1961	64. M	M55		50:17	50:04
77.	674	Thomas Waldforst	1971	65. M	M45		50:34	50:18
78.	399	Ralf Wenz	1959	66. M	M60	GVG Laufteam	50:53	50:39
79.	606	Volker Hartmann	1961	67. M	M55		50:53	50:46
80.	644	Stephan Küttlev	1974	68. M	M45		50:56	50:40
81.	785	Tashke Moritz	2003	69. M	MJ		50:58	50:58
82.	208	Hans-Jörg Janko	1966	70. M	M50	Rhein-Erft Akademie	50:59	50:54
83.	587	Malte Schumann	1981	71. M	M35		50:59	50:44
84.	63	Carsten Wallmeier	1970	72. M	M45	TuS Brauweiler	51:04	50:52
85.	35	Martin Urbanke	1970	73. M	M45		51:08	50:55
86.	680	Malk Ensils	1965	74. M	M50	Sonntagsläufer	51:10	50:59
87.	530	Thomas Hartmann	1978	75. M	M40	GVG Laufteam	51:16	51:01
88.	510	Thorsten Deusing	1980	76. M	M35	GVG Laufteam	51:16	51:03
89.	390	Thomas Klens	1972	77. M	M45	Team Erdinger Alkoholfrei	51:29	51:23
90.	686	Ulrich Schmidt	1965	78. M	M50		51:38	51:22

14. GVG-Abteilauflauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
91.	38	Johann Bae	1995	79. M	M		51:48	51:44
92.	546	Mario Lode	1974	80. M	M45	GVG Laufteam	51:49	51:38
93.	10	André Neumann	1963	81. M	M55	TuS Brauweiler	51:55	51:49
94.	259	Denise Burow	1986	13. W	W30		52:11	52:08
95.	600	Wolfgang Vossel	1956	82. M	M60	Sonntagsläufer	52:16	51:51
96.	262	Rikkart Blume	2002	83. M	MJ	LC Weilerswist	52:20	52:18
97.	574	Silvia Wehrmann	1974	14. W	W45	Raiffeisenbank Frechen-Hürth	52:29	52:28
98.	461	Stephan	1968	84. M	M50		52:33	52:04
99.	47	Jörg Hupertz	1973	85. M	M45		52:39	52:21
100.	677	Hans Werner Wüst	1950	86. M	M65		52:41	52:31
101.	466	Holger Morbitzer	1960	87. M	M55		52:44	52:22
102.	306	Uwe Greif	1965	88. M	M50	Dürener TV 1847	52:51	52:41
103.	219	Simone Ogamba	1981	15. W	W35	Frauen Power	52:52	52:28
104.	548	Rainer Matteis	1972	89. M	M45	GVG Laufteam	52:54	52:36
105.	564	Andreas Wierk	1967	90. M	M50	GVG Laufteam	53:02	52:54
106.	404	Sabine Fischer	1961	16. W	W55	SG Zons	53:08	53:04
107.	655	Nils Jasper	1974	91. M	M45		53:29	53:09
108.	14	Alexander Müller	1974	92. M	M45	Team Erdinger Alkoholfrei	53:29	53:11
109.	615	Wolfgang Hecker	1965	93. M	M50	Krabbelgruppe Neurath	53:38	53:19
110.	437	Lothar Lünendonk	1952	94. M	M65	Team Crazyluenis	53:43	53:31
111.	551	Hans Prang	1961	95. M	M55	GVG Laufteam	53:45	53:39
112.	559	Markus Tirtey	1977	96. M	M40	GVG Laufteam	54:02	53:27
113.	312	Bruno Küpper	1974	97. M	M45	LongBilBlu - Runners	54:03	53:54
114.	663	Christian Kornhoff	1973	98. M	M45	Cologne Running Crew	54:05	53:54
115.	418	Alfons Costantini	1958	99. M	M60	LG RWE Power	54:24	54:16
116.	659	Bernd Biann	1967	100. M	M50	Laufmonster	54:25	54:23
117.	465	André Morbitzer	2000	101. M	MJ		54:27	54:05
118.	554	Frank Schöneck	1964	102. M	M55	GVG Laufteam	54:27	54:15
119.	512	Nicol Donat	1968	17. W	W50	GVG Laufteam	54:30	54:24
120.	101	Pascal Koch	1991	103. M	M	ASV Wesseling 1985 e.V.	54:33	54:18
121.	578	Werner Eich	1945	104. M	M70	LG Donatus Erftstadt	54:35	54:32
122.	455	Laura Ingenillem	1997	18. W	W	TuS Kreuzweingarten-Rheder	54:47	54:35
123.	651	Stefan Abs	1975	105. M	M40	GVG Laufteam	54:49	54:37
124.	523	Stefan Fiedler	1958	106. M	M60		55:06	55:01
125.	210	Sandra Krenzlin	1984	19. W	W35	Rhein-Erft Akademie	55:11	55:07
126.	318	Burkhard Pütz	1963	107. M	M55	SV Germania Dürwiss	55:13	55:08
127.	391	Reinhard Becker	1960	108. M	M55	ASC Weißbachtal	55:17	55:10
128.	642	Markus Nork	1985	109. M	M30		55:19	54:56
129.	20	Michael Hansen	1980	110. M	M35		55:31	55:27
130.	647	Gian Luca Haarlammert	2005	111. M	MJ		55:45	55:36
131.	176	Wim Soppe	1967	112. M	M50		55:53	55:32
132.	123	Jens Albrecht	1968	113. M	M50		55:58	55:46
133.	130	Walter Neuhaus	1953	114. M	M65		56:07	55:58
134.	666	Daniel Starck	1976	20. W	W40		56:07	56:03
135.	68	Florian Schmitt	1982	115. M	M35		56:09	55:42

14. GVG-Abteilauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Hauptlauf								
136.	552	Mario Rosso	1960	116. M	M55	GVG Laufteam	56:27	56:14
137.	323	Bruno Ingenillem	1961	117. M	M55	TuS Kreuzweingarten-Rheder	56:28	56:16
138.	681	Richard Jerosch	1977	118. M	M40	Grillsport Pulheim	56:31	56:16
139.	624	Ferda Acikgöz	1971	21. W	W45		56:32	56:12
140.	613	Stefan Ewert	1977	119. M	M40	KSK Köln	56:35	56:30
141.	595	Antonia Schubert	1999	22. W	W	Ohne	56:35	56:09
142.	531	Siggi Hartl	1958	120. M	M60	GVG Laufteam	56:43	56:23
143.	144	Alex Becker	1973	121. M	M45		56:53	56:32
144.	645	Dietev Ripp	1956	122. M	M60		56:53	56:42
145.	596	Juliane Bommel	1979	23. W	W40		56:53	56:43
146.	617	Guido Königstein	1966	123. M	M50	Krabbelgruppe Neurath	56:55	56:36
147.	601	Günter Scholz	1960	124. M	M55		57:13	57:02
148.	206	Josef Engels	1948	125. M	M70	Rhein-Erft Akademie	57:19	57:14
149.	565	Thomas Tarnowski	1984	126. M	M35	GVG Laufteam	57:27	57:12
150.	270	Jörg Vogel	1969	127. M	M50		57:34	57:18
151.	656	Thorsten Pabst	1972	128. M	M45		57:45	57:34
152.	178	Michael Pohl	1964	129. M	M55		57:46	57:39
153.	398	Rainer Rottenau	1964	130. M	M55	VfB Erftstadt Multisport	57:55	57:49
154.	209	Anke Korgel	1971	24. W	W45	Rhein-Erft Akademie	58:05	57:58
155.	217	Anja Weyand	1977	25. W	W40	Rhein-Erft Akademie	58:16	58:11
156.	322	Jürgen Freymuth	1949	131. M	M70	IAC Düren	58:16	57:44
157.	18	Thomas Werxhausen	1979	132. M	M40		58:17	57:59
158.	227	Nadja Julius de Valqui	1971	26. W	W45		58:18	58:02
159.	113	Achim Görke	1961	133. M	M55	GVG Laufteam	58:26	58:05
160.	450	Horst Podzus	1961	134. M	M55		58:32	58:15
161.	598	Dietmar Thalmann	1954	135. M	M65		58:40	58:31
162.	597	Sabrina Thalmann	1988	27. W	W30		58:41	58:32
163.	438	Patrick Lünendonk	1988	136. M	M30	Team Crazyluenis	58:46	58:34
164.	320	Hendrik Schauerte	1984	137. M	M35		58:47	58:34
165.	540	Madeleine Kreft	1976	28. W	W40	GVG Laufteam	58:49	58:34
166.	612	Dieter Kuhlemann	1942	138. M	M75	LG RWE Power	58:59	58:40
167.	676	Carsten Schütz	1978	139. M	M40		59:05	58:50
168.	536	Walter Jäger	1953	140. M	M65	GVG Laufteam	59:15	59:03
169.	537	Arthur Kahlert	1980	141. M	M35	GVG Laufteam	59:16	58:56
170.	211	Eva Matheisen	1972	29. W	W45	Rhein-Erft Akademie	59:17	59:12
171.	660	Jochen Fuhrmann	1976	142. M	M40		59:17	58:59
172.	584	Manfred Königs	1961	143. M	M55	LG RWE Power	59:18	59:09
173.	547	Mylène Mathieu	1984	30. W	W35	GVG Laufteam	59:19	59:04
174.	560	Andrej Umansky	1983	144. M	M35	GVG Laufteam	59:19	59:03
175.	637	Christian Witzigmann	1970	145. M	M45	Pulheimer SC	59:26	59:08
176.	244	Tanja Farley	1977	31. W	W40	LG Donatus Erftstadt	59:32	59:26
177.	688	Wilfried Bornheim	1962	146. M	M55	TV Eiche Bad Honnef	59:39	59:27
178.	207	Stephan George	1968	147. M	M50	Rhein-Erft Akademie	59:41	59:19
179.	650	Ekaterina Korotieh	1985	32. W	W30		59:53	59:50
180.	682	Roland Schmitz	1972	148. M	M45	Grillsport Pulheim	1:00:09	59:55

14. GVG-Abteilauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
181.	599	Yvonne	1976	33. W	W40		1:00:10	1:00:02
182.	196	Franziska Neuser	1980	34. W	W35		1:00:14	59:57
183.	483	Manfred Johnen	1958	149. M	M60	LG RWE Power	1:00:27	1:00:17
184.	264	David Schoknecht	1976	150. M	M40		1:00:29	1:00:06
185.	524	Anke Gläser	1982	35. W	W35	GVG Laufteam	1:00:35	1:00:18
186.	527	Conny Grundkowski	1965	36. W	W50	GVG Laufteam	1:00:35	1:00:18
187.	657	Fotios Chalkidis	1990	151. M	M	VERGINA-RUNNER	1:00:36	1:00:30
188.	256	Michael Kaukorat	1979	152. M	M40		1:01:03	1:00:45
189.	257	Janine Kaukorat	1979	37. W	W40		1:01:03	1:00:45
190.	609	Jürgen Tackenberg	1963	153. M	M55		1:01:17	1:00:57
191.	593	Michaela Lübben	1981	38. W	W35	LG RWE Power/ Team Erdinger	1:01:35	1:01:17
192.	30	Elke Dittmann	1973	39. W	W45		1:01:36	1:01:23
193.	506	Frank Commer	1972	154. M	M45	GVG Laufteam	1:01:48	1:01:30
194.	685	Thomas Plück	1974	155. M	M45	LG Donatus Erftstadt	1:02:02	1:01:56
195.	81	Alexandra Hofmann	1978	40. W	W40		1:02:05	1:01:49
196.	271	Josef Krümmel	1949	156. M	M70		1:02:06	1:01:49
197.	245	Tim Hartmann	1991	157. M	M		1:02:06	1:01:53
198.	258	Wilfried Meyer	1948	158. M	M70	SC Kölsch Fründe	1:02:09	1:01:56
199.	646	Sven Pagars	1966	159. M	M50		1:02:16	1:01:59
200.	392	Sandra Spürck	1970	41. W	W45		1:02:18	1:01:55
201.	556	Barbara Schuchmann	1951	42. W	W65	GVG Laufteam	1:02:24	1:02:15
202.	493	Robin Hügler	2008	160. M	MK		1:02:38	1:02:14
203.	492	Thomas Hügler	1974	161. M	M45		1:02:38	1:02:14
204.	636	Kerstin Sauer	1983	43. W	W35	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:03:05	1:02:53
205.	313	Sonja Thielicke	1974	44. W	W45	LongBilBlu - Runners	1:03:13	1:03:05
206.	586	Astrid Fink	1969	45. W	W50	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:03:50	1:03:39
207.	555	Sabine Schubert-Wierk	1965	46. W	W50	GVG Laufteam	1:04:02	1:03:54
208.	529	Verena Hajek	1952	47. W	W65	GVG Laufteam	1:04:23	1:04:17
209.	238	Manfred Brandenburg	1964	162. M	M55		1:04:30	1:04:09
210.	307	Uwe Quede	1963	163. M	M55	Rhein-Erft Akademie	1:04:55	1:04:35
211.	558	Günter Stohhäcker	1939	164. M	M80	GVG Laufteam	1:05:10	1:04:54
212.	263	Anke Blume	1969	48. W	W50	LC Weilerswist	1:05:22	1:05:07
213.	266	Helmut Hoffmann	1963	165. M	M55		1:05:25	1:05:03
214.	553	Marianne Schöneck	1954	49. W	W65	GVG Laufteam	1:05:43	1:05:30
215.	577	Henning Göbel	1944	166. M	M75	Pulheimer SC	1:05:57	1:05:46
216.	665	Gerhard Steinke	1942	167. M	M75		1:06:28	1:06:12
217.	687	Stefan Koch	1963	168. M	M55		1:06:28	1:06:00
218.	508	Angelina Deusing	1985	50. W	W30	GVG Laufteam	1:06:46	1:06:33
219.	672	Rochus Ellmann	1967	169. M	M50		1:06:48	1:06:35
220.	583	Franziska Heese	1987	51. W	W30	TuS Kreuzweingarten-Rheder	1:07:45	1:07:34
221.	66	Albrecht Blank	1950	170. M	M65		1:07:57	1:07:40
222.	74	Heinrich Franz	1963	171. M	M55		1:07:57	1:07:39
223.	648	Thomas Haarlammert	1973	172. M	M45		1:08:02	1:07:52
224.	205	Silke Stich	1977	52. W	W40	Rhein-Erft Akademie	1:08:39	1:08:15
225.	690	Lennart Hettisch	2000	173. M	MJ		1:08:59	1:08:40

14. GVG-Abteilauf 2019 23.06.2019



Zieleinlaufliste

Plat	Startn	Name	Jahr	m/w	AK	Verein	Zeit	Netto
10 km Hauptlauf								
226.	169	Ulrich Ignaz Bongartz	1953	174. M	M65		1:09:21	1:09:01
227.	511	Michael Donat	1965	175. M	M50	GVG Laufteam	1:09:21	1:09:06
228.	389	Silvana	1974	53. W	W45		1:10:30	1:10:08
229.	405	Alice Schumacher	1969	54. W	W50	Go! Do Sports!	1:10:34	1:10:23
230.	311	Hatice Metinoglu	1968	55. W	W50		1:11:18	1:10:56
231.	115	Kai Boetzkes	1981	176. M	M35		1:12:35	1:12:27
232.	114	Björn Dickmanns	1980	177. M	M35		1:13:50	1:13:43
233.	664	Davius Placzek	1980	178. M	M35		1:14:27	1:14:08
234.	223	Nadine Nowack	1986	56. W	W30		1:15:53	1:15:28
235.	689	Nn Kopp	1958	179. M	M60		1:16:02	1:15:49