

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Brutto	Netto
5 km							
Frauen							
1.	231	Alice Lüchtefeld	1992	w	Bunert - Der Kölner Laufladen	20:00	19:59
2.	230	Jana Echthoff	1995	w	TLV Germania Überrauch	20:56	20:55
3.	175	Kristina Mundt	1989	w		21:29	21:26
4.	153	Sarah Kierdorf	1991	w		27:11	27:07
5.	117	Karla Neuenhofer	1989	w		31:07	30:59
6.	174	Elisabeth Kuhleemann	1996	w		32:45	32:36
7.	402	Samantha Joana Tix	1997	w		32:45	32:36
Seniorinnen W30							
1.	205	Linda Wessel	1985	w		27:26	27:16
2.	151	Vanessa Urban	1983	w		31:13	31:08
3.	157	Laura Dorna	1987	w	Team Mops	31:30	31:17
4.	267	Tahia Kretzberg	1984	w		37:00	36:48
Seniorinnen W35							
1.	241	Claudia Schneider	1978	w	Bunert - Der Kölner Laufladen	19:00	18:59
2.	236	Tanja Causemann	1979	w	TV Refrath	21:52	21:51
3.	242	Kinga Fuchshuber	1979	w	TV Refrath	25:34	25:33
4.	128	Gabriele Henk	1980	w	Schmitz-Fitness	30:23	30:12
5.	178	Sandra Philipp	1978	w	Flitzebogen Porz	30:43	30:37
6.	134	Greta Elschner	1979	w		32:28	32:18
7.	268	Michaela Wöhrmann	1980	w		32:37	32:24
8.	139	Stefanie Toellner	1978	w		33:32	31:41
9.	106	Sylvia Neumann	1979	w	Rather Laufhelden	34:01	33:47
10.	204	Linda Junk	1980	w		34:58	34:42
11.	203	Alexandra Röhrig	1978	w		35:15	35:00
12.	191	Nicola Schaffrath	1980	w	VfL Engelskirchen	35:16	35:13
13.	145	Maike Hilpert	1982	w		35:27	35:12
14.	141	Anja Forstner	1978	w		36:22	36:15
15.	201	Taous Guellal	1980	w		38:12	38:06
Seniorinnen W40							
1.	209	Kerstin Hesemann	1976	w	Troisdorfer LG	31:15	31:03
2.	266	Christina Quade	1974	w		32:17	32:05
3.	142	Anke Jensen	1975	w		32:28	32:18
Seniorinnen W45							
1.	256	Gisela Hake	1969	w		31:39	31:27
2.	182	Beate Dewitz	1971	w	Flitzebogen Porz	32:35	32:28
Seniorinnen W50							
1.	237	Karin Meuser	1966	w	TV Refrath	20:48	20:46
2.	229	Christine Pospiech	1965	w	TLV Germania Überrauch	24:11	24:06
3.	263	Stefani Richter	1967	w	Rhein-Berg Runners	26:22	26:20
4.	152	Ulla Kierdorf	1963	w		31:13	31:08
5.	269	Tina Teichert	1964	w	TV Dellbrück	32:03	31:56
6.	261	Barbara Walter	1967	w	TV Dellbrück	34:41	34:34
7.	103	Ute Haseloer	1966	w	Rather Laufhelden	45:15	45:01
Seniorinnen W55							
1.	137	Dagmar Schumacher	1962	w	KfW	29:00	28:54

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Brutto	Netto
2.	255	Gabriele Hark	1960	w	ASV St. Augustin	33:44	33:41

Seniorinnen W60

1.	129	Sabine Weiss	1957	w	Pulheimer SC	25:04	25:00
----	-----	--------------	------	---	--------------	-------	-------

Seniorinnen W70

1.	234	Renate Süß-Dahmen	1944	w		32:19	32:07
----	-----	-------------------	------	---	--	-------	-------

weibliche Jugend U 20

1.	200	Miriam Ems	1999	w	Troisdorfer LG	22:09	22:05
----	-----	------------	------	---	----------------	-------	-------

weibliche Jugend U 18

1.	249	Sonja Vernikov	2001	w	Alemannia Aachen	19:27	19:27
2.	259	Alexandra Lang	2000	w	TSV Bayer 04 Leverkusen	19:55	19:53
3.	254	Leonie Beele	2000	w	TSV Bayer 04 Leverkusen	20:20	20:18
4.	216	Katya Simonov	2001	w	SSF Bonn	20:30	20:30
5.	215	Katharina Molkow	2001	w	SSF Bonn	21:09	21:08
6.	119	Chiara Rotondi	2001	w	TSV Bayer 04 Leverkusen	21:58	21:56
7.	198	Louise Knobloch	2000	w	Troisdorfer LG	27:17	27:05
8.	102	Merle Werthmann	2001	w		27:58	27:48
9.	208	Momo Räke	2001	w		29:45	29:35

weibliche Jugend U 16

1.	220	Alexandra Sudermann	2003	w	SSF Bonn	20:10	20:10
2.	217	Mona Laaroussi	2002	w	SSF Bonn	20:59	20:59
3.	219	Judith Rippin	2003	w	SSF Bonn	21:02	21:02
4.	122	Greta Klumpe	2003	w	SV Lindlar	28:11	28:00

weibliche Jugend U 14

1.	221	Finia Friederich	2005	w	SSF Bonn	20:52	20:52
2.	270	Ricarda Wrede	2005	w	TUS Iserlohn	21:55	21:53
3.	160	Ilka Schade	2005	w	Heiligenhauser SV	23:08	23:08
4.	193	Franka Wiechers	2004	w	LG Stadtwerke Hilden	23:43	23:42
5.	161	Annie Schmitz	2005	w	Heiligenhauser SV	30:27	30:27
6.	173	Lia Hüwel	2005	w		35:25	35:16

Kinder (weiblich) U12

1.	166	Anabel Niessen	2006	w	Team AkustikApp	30:13	30:04
----	-----	----------------	------	---	-----------------	-------	-------

Männer

1.	156	Daniel Laps	1993	m	ASC-Düsseldorf	16:37	16:36
2.	227	Niklas Pospiech	1997	m	TLV Germania Überruhr	17:03	17:03
3.	260	Kevin Pilgrim	1993	m	TLV Germania Überruhr	18:17	18:16
4.	247	Gennadij Vernikov	1997	m	Alemannia Aachen	20:20	20:20
5.	199	Björn von Wernsdorff	1995	m	Troisdorfer LG	22:40	22:36
6.	238	Damian Zehnpfennig	1996	m	TV Refrath	23:01	22:50

Senioren M30

1.	233	Ben Kamann	1984	m	Bunert - Der Kölner Laufladen	22:41	22:36
2.	118	Martin Neuenhofer	1986	m		31:06	30:59
3.	158	Jörn Dorna	1987	m	Team Mops	31:30	31:17

Senioren M35

1.	265	Marco Schneider	1978	m		18:00	18:00
2.	252	Oliver Riedel	1979	m	TSV Dieringhausen	21:11	21:08

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Brutto	Netto
3.	126	Alexander Schmitz	1979	m	Schmitz-Fitness	23:42	23:37
4.	232	Nils Buberl	1982	m	Bunert - Der Kölner Laufladen	23:51	23:47
5.	112	Daniel Sczekalla	1981	m	TV Dellbrück	26:29	26:20
6.	206	Marco Panizzi	1978	m		27:26	27:16

Senioren M40

1.	253	Gareth Curtis	1974	m	TSV Aufderhöhe Solingen	17:40	17:39
2.	273	Sascha Lovrencic	1977	m	Saltigo-Express	19:13	19:11
3.	132	Frank Fischer	1974	m	Herr	21:10	21:07
4.	210	Marc Heseemann	1973	m	Troisdorfer LG	21:21	21:15
5.	159	Andreas Hendel	1973	m	Wiehltaler LC	21:32	21:29
6.	133	Norman Csire	1973	m	Fechtclub Krefeld	22:28	22:22
7.	264	Karsten Brand	1973	m	donnerwiz11er.ne	25:05	24:56
8.	131	Christoph Winkler	1975	m		28:32	28:27
9.	140	Orlando Özer	1976	m	TVR	28:37	28:29
10.	179	Lars Schmidt	1973	m	Flitzebogen Porz	30:44	30:38
11.	127	Marcel Seidel	1977	m	Schmitz-Fitness	32:06	31:55
12.	184	Michael Barion	1976	m		36:17	36:09

Senioren M45

1.	272	Andreas Thüs	1970	m	SG Wenden	18:55	18:55
2.	240	Frederik Hartmann	1968	m	TV Refrath	19:57	19:56
3.	257	Thomas Hake	1969	m		21:34	21:31
4.	111	Markus Weber	1972	m	VfL Engelskirchen	21:41	21:39
5.	212	Matthias Grunert	1972	m		21:45	21:37
6.	172	Bernd Hohn	1970	m	Knickfööss Köln	25:34	25:32
7.	207	Peter Raeke	1968	m		29:45	29:35
8.	181	Mika Müller	1968	m	Flitzebogen Porz	30:43	30:37
9.	104	Peter Haseloer	1969	m	Rather Laufhelden	32:21	32:07
10.	186	Arne Simon	1969	m	Besser als letztes Jahr	34:16	34:00
11.	180	Marco Gerhard	1970	m	Flitzebogen Porz	34:22	34:16

Senioren M50

1.	194	Norbert Brumann	1967	m	Brühler TV 1879	22:06	21:59
2.	120	Sacha Rotondi	1964	m		22:08	22:03
3.	262	Markus Lorenz	1967	m	VfL Engelskirchen	24:01	24:00
4.	138	Christoph Fieberg	1963	m	Triathlon Team Uni Köln	24:47	24:37
5.	116	Jürgen Kaulen	1967	m		26:00	25:49
6.	183	Paul Kiss	1965	m		27:37	27:22
7.	164	Pieter Niessen	1964	m	Team AkustikApp	30:14	30:04

Senioren M55

1.	258	Bernd Schaffarczyk	1960	m	1FC Spich	22:34	22:30
2.	228	Klaus Pospiech	1959	m	TLV Germania Überruhr	24:11	24:07
3.	130	Matthias Genreith	1958	m	AS Düren 12	28:07	28:04
4.	170	Peter Waßer	1959	m	GWK Runner	32:04	31:52

Senioren M60

1.	150	Horst Plum	1957	m		28:18	28:15
2.	135	Bernhard Goltsche	1956	m	GWK Runner	32:04	31:53

Senioren M65

1.	188	Manfred Schmitz	1950	m	Team Schmitz	25:29	25:25
----	-----	-----------------	------	---	--------------	-------	-------

32. Refrather Herbstlauf, 22.10.2017

Ergebnisliste Altersklassen 0

AKPI	Startnr.	Name	Jahrg.	m/w	Verein	Brutto	Netto
Senioren M75							
1.	239	Gerd Krüger	1940	m	TV Refrath	28:13	28:11
männliche Jugend U20							
1.	248	Johni Vernikov	1999	m	Alemannia Aachen	19:32	19:31
2.	147	Arian Kiss	1998	m		25:21	25:07
3.	187	Moritz Wackerbarth	1998	m	Besser als letztes Jahr	34:15	33:59
männliche Jugend U18							
1.	211	Jonathan Grunert	2000	m	TSV Bayer 04 Leverkusen	18:13	18:11
2.	244	Colin Riss	2000	m	VfL Engelskirchen	19:11	19:09
3.	251	Roman Hanke	2000	m		21:52	21:44
4.	107	Justin Neumann	2001	m	Rather Laufhelden	22:02	21:49
5.	245	Jannik Stein	2001	m	VfL Engelskirchen	22:47	22:45
6.	105	Kai Haseloer	2000	m	Rather Laufhelden	23:02	22:50
7.	271	Leon Voiß	2000	m		29:16	29:12
männliche Jugend U16							
1.	222	Timon Levai	2003	m	SSF Bonn	18:21	18:21
2.	123	Lukas Gardeweg	2003	m	Rhein-Berg Runners	18:52	18:50
3.	250	Wiktor Vernikov	2002	m	Alemannia Aachen	19:22	19:21
4.	197	Luca Hesemann	2002	m	Troisdorfer LG	19:28	19:26
5.	196	Finn Gerhardy	2002	m	Troisdorfer LG	20:27	20:25
männliche Jugend U14							
1.	223	Tom Clemens	2004	m	SSF Bonn	18:23	18:23
2.	190	Jonas Schaffrath	2004	m	VfL Engelskirchen	19:22	19:21
3.	224	Tim Mertens	2004	m	SSF Bonn	20:44	20:43
4.	176	Felix Hoberg	2004	m	VfL Engelskirchen	20:44	20:43
5.	235	Gereon Pallaske	2005	m	TuS Köln rrrh.	22:58	22:55
6.	185	Tim Jonas Barion	2004	m		27:07	26:59
7.	108	Kevin Neumann	2004	m	Rather Laufhelden	29:49	29:36
Kinder (männlich) U12							
1.	225	Leo Friederich	2006	m	SSF Bonn	20:55	20:55
2.	110	Marek Weber	2006	m	VfL Engelskirchen	23:34	23:34
3.	124	Emil Schmid	2006	m		25:31	25:22