

15. Kilometer 2. Winterlauf des GSV Porz

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 13				
1.	Hilpert, Daniel	FSV Köln	1:16:52	95
M Jun				
1.	Malter, Felix	bronny.de Team PSV Bonn	1:01:28	87
M HK				
1.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	56:54	80
2.	Schaaf, Constantin	Hildener AT	56:59	84
3.	Deli, Housein	Wind Immobilien	1:00:51	79
4.	Fuchs, André	Bonn	1:04:43	81
5.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	1:05:22	81
6.	Schäfer, Florian	Borussia Dortmund	1:10:24	83
7.	Meißner, Sandro	Gödde Runners	1:12:28	81
8.	Wölm, Lars	Köln	1:13:12	79
9.	Klein, Andreas	Uni Witten/Herdecke	1:24:55	82
M 30				
1.	Glatz, Richard	LG Gummersbach	54:59	75
2.	Scidá, Eusonio	Dauerrenner	57:54	75
3.	Reisinger, Henno	Köln	58:00	76
4.	Weghaus, Klaus	Köln	1:01:29	74
5.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	1:02:49	77
6.	Armbrust, Michael	LT Hennef / Sieg	1:02:58	74
7.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:03:39	75
8.	Herd, Martin	Köln-Porz	1:04:08	74
9.	Schulz, Marcus	die unglauwuerdigen	1:05:35	74
10.	Eicks, Michael	Bergisch Gladbach	1:06:59	77
11.	Last, Christoph	TSV Rönshahl 1886	1:09:34	77
12.	Linhart, Tobias	Wind Immobilien	1:09:41	78
13.	Klemmer, Frank	Köln	1:10:09	76
14.	Peters, Joachim	Köln	1:10:13	74
15.	Schlecht, Daniel	LK 42,2 St.Augustin	1:10:46	74
16.	Kirch, Markus	Köln	1:12:48	76
17.	Redmann, Stefan	Köln	1:15:47	74
18.	Blodig, Matthias	Karlsruhe	1:18:32	78
19.	Zeug, Alexander	Köln-Porz-Libur	1:18:49	74
20.	Schröder, Alexander	SG Düren	1:38:05	74
21.	Lennartz, Markus	Meckenheim	1:40:26	74
M 35				
1.	Teicher, Ralf	TV Refrath	55:53	69
2.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	57:10	69
3.	Pesch, Claus	Erfstadt	57:21	70
4.	Keloudis, Georgios	TSV Rönshahl 1886	58:26	69
5.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	59:48	69
6.	Klingenheben, Christian	Lüdenscheid	1:00:05	71
7.	Meyer, Irek	Berg. Gladbach	1:00:59	71
8.	Kalogeropoulos, Nico	LG Gummersbach	1:01:27	69
9.	Alotto, Salvatore	Alotto Corro	1:01:46	71
10.	Assenmacher, Klaus	LG Niederembt	1:03:16	73
11.	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	1:03:37	73
12.	Wank, Michael	LT Hennef/Sieg	1:03:46	69
13.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:03:50	70
14.	Schwegmann, Stefan	Köln	1:04:32	69
15.	Zehner, Ingo	Brühler TV 1879	1:05:24	69
16.	Eppmann, Dirk	TSV Bayer o4 Leverkusen	1:06:33	69
17.	Berkowicz, Lars	Linkenbach	1:06:48	72
18.	Manz, Thomas	Lindlar	1:08:01	73
19.	Beumers, Mark	Köln	1:09:10	73
20.	Kremer, Oliver	Bergisch-Gladbach	1:09:51	70
21.	Boedecker, Maik	Wermelskirchen	1:10:50	71
22.	Blesius, Marc	Blus Brothers Wermelskirchen	1:11:15	71
23.	Krautmacher, Thilo	TuS 82 Opladen	1:11:23	73
24.	Fehling, Patrick	Bergisch Gladbach	1:13:22	72
25.	Nierhoff, Boris	Köln	1:13:39	69
26.	Vollberg, Matthias	Hildener AT	1:13:49	70
27.	Zöherbauer, Mathias	Hürth	1:13:55	69
28.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:14:24	73
29.	Wunderlich, Ralf	Hürth	1:14:43	69
30.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:15:54	69
31.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	1:16:27	70
32.	Zobel, Eike	Köln	1:19:35	71
33.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	1:19:51	71

34.	Mohr, Bernd	Koblentz	1:20:36	69
35.	Heimerzheim, Frank	LK 42,2 St.Augustin	1:22:54	70
36.	Dederichs, Achim	1.FC Spich/Lauftreff	1:23:48	70
37.	Gernert, Michael	Köln	1:25:46	70
38.	Eickholt, Markus	Overarth	1:25:51	69
39.	Krines, Dirk	Niederkassel	1:25:57	71
40.	Gremmel, Jens	Köln	1:27:05	72
41.	Barthold, Frank	Köln	1:30:32	70
42.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	1:34:44	71
43.	Lange, Mathias	Köln-Porz	1:47:16	70

M 40

1.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897 e.V.	52:50	68
2.	Rottler, Andreas	TuS Deuz	53:06	67
3.	Theis, Frank	TSV Rönshahl 1886	53:40	64
4.	Ramanov, Juri	LG Hückerwagen	57:46	65
5.	Mai, Wolfgang	Tri Power Rhein Sieg	59:12	65
6.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	59:38	68
7.	Pohl, Ralf	Pulheimer SC	1:00:02	64
8.	König, Ralph	Wermelskirchen	1:00:51	65
9.	Pütz, Volker	LSV Remscheid	1:02:34	64
10.	Adamczyk, Klaus	Köln	1:03:09	64
11.	Dietrich, Thomas	Laufen-aktuell.de	1:03:15	65
12.	Steinseifer, Gunar	Tri Power Rhein Sieg	1:05:08	66
13.	Lichter, Jörg	Leverkusen	1:05:15	66
14.	Kessler, Andreas	Aeroclub Bonn-Handelgar	1:05:18	68
15.	Schiffer, Volker	Der will nur spielen	1:05:21	68
16.	Niekrawietz, Peter	Köln	1:05:37	68
17.	Nettekoven, Jürgen	Bergheim	1:06:02	67
18.	Lichter, Jörg	TTC BW Brühl-Vochem	1:06:25	68
19.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:06:40	64
20.	Mathey, Jörg	BSG DKV Langlauf	1:06:51	66
21.	Goebel, Karl-Andreas	Hildener AT	1:07:25	66
22.	Ueberall, Dirk	Bayer o5 Uerdingen	1:07:38	68
23.	Klever, Martin	Ajax Amsterdam	1:08:00	66
24.	Knabe, Jens	SF Troisdorf	1:09:16	66
25.	Exner, Hans	Flying Elefants	1:09:50	68
26.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	1:10:00	66
27.	Cardeira, José	Siegburg	1:10:14	66
28.	May, Achim	TV Witzhelden	1:11:06	64
29.	Malzmüller, Achim	Kanu Club Grün Gelb Köln	1:11:51	66
30.	Schneider, Stefan	SSK Kerpen	1:12:01	68
31.	Matzner, Thomas	ATV Hückerwagen	1:12:10	68
32.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:12:24	66
33.	Eßer, Michael	www.running-for-kids.de	1:12:53	66
34.	Wenda, Karl-Heinz	bub-DRUCKGUSS GmbH	1:13:09	64
35.	Wegel, Heiko	LT Troisdorf	1:13:15	65
36.	Hauptmann, Dietmar	Overath	1:13:17	67
37.	Graaff, Frank	Leverkusen	1:13:20	65
38.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:13:26	67
39.	Skajula, Ralf	LG Rondorfer Teeoase	1:14:05	67
40.	Heuer, Michael	Köln	1:14:37	64
41.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erfstadt	1:14:42	64
42.	Freeseemann, Gregor	LG Going	1:15:48	68
43.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	1:15:52	64
44.	Becker, Holger	Troisdorf	1:16:04	64
45.	Varoquier, Bernd	SSK Kerpen	1:16:08	67
46.	Wohlgemuth, Jörg	Heidschnucken Ohligs	1:16:25	68
47.	Hermes, Frank	Heidschnucken Ohligs	1:16:26	67
48.	Dresbach, Frank	Köln	1:16:53	67
49.	Hansen, Christoph	Köln	1:16:54	65
50.	Schäfer, Marc	BRVZ GmbH	1:17:14	68
51.	von Berg, Jos	Dir Renntiere	1:17:19	67
52.	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:18:19	65
53.	Voß, Roland	Köln	1:18:41	66
54.	Weingärtner, Jörg	Fitcom Köln	1:18:59	68
55.	Möller, Michael	Running agents	1:20:22	65
56.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1999	1:21:07	68
57.	Ritter, Martin	Leverkusen	1:21:11	67
58.	Bebermeier, Kurt	Leverkusen	1:21:45	65
59.	Schwiperich, Werner	Köln	1:22:00	67
60.	Scherbaum, Ralph	LG MTVD Köln 1850	1:23:05	64
61.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelscheid	1:25:31	65
62.	Schneider, Martin	FC Südsterne Südstadt 2002	1:26:05	64
63.	Stuchlik, Daniel	Grace-SportsClub	1:26:46	66
64.	Hensellek, Frank	Porz-Eil	1:28:11	67
65.	Möller, Peter	Köln	1:28:20	66
66.	Blum, Oliver	Köln	1:28:46	66
67.	Becker, Rainer	Leverkusen	1:30:33	64

M 45

1.	Schneider, Thomas	SSG Königswinter	54:13	62
2.	Kirschey, Thomas	BBC Koblenz-Horchheim	54:39	61
3.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	58:10	60
4.	Asao, Dr.Kazuhiko	Avanti Köln	58:14	61
5.	Pfolk, Dieter	LZ Martinstraße	58:27	63
6.	Söntjens, Leon	Tri Power Rhein Sieg	59:50	62
7.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	59:59	62
8.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:00:46	62
9.	Rummeler-Kihm, Tobias	RTC Frechen 1980	1:01:16	59
10.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:01:18	63
11.	Dias da Silva, José Carlos	Köln	1:02:14	61
12.	Szirbek, Kalli	TSV Bayer o4 Leverkusen	1:02:53	60
13.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1:03:08	62
14.	Surbach, Michael	VFL Kommern	1:03:23	63
15.	Van der Linden, Heinz	SSK Kerpen	1:05:38	59
16.	Haarmann, Jörg	SG Wenden	1:05:40	63
17.	Horstkotte, Christoph	Köln	1:05:49	62
18.	Pust-Beaupoil, Frank Klaus	SG BP Woringen	1:06:45	61
19.	Buschmann, Dirk	Hildener AT	1:06:52	59
20.	Wüster, Bernd	Tri Power Rhein Sieg	1:07:42	59
21.	Kobelsdorf, Frank	ASV Duisburg	1:07:48	63
22.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:07:57	60
23.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	1:08:53	61
24.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	1:09:17	60
25.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:10:16	59
26.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:10:18	60
27.	Hoppe, Uwe	St. Augustin	1:10:49	59
28.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:11:06	63
29.	Mueser, Manfred	LT Bayer Leverkusen	1:13:11	60
30.	Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	1:14:40	61
31.	Grosjean, Thomas	UNICEF-Laufbotschafter	1:15:05	62
32.	Reibnitz, Hans-Joachim	Solingen	1:15:20	60
33.	Krüger, Dietmar	Köln-Ausdauer Club	1:17:29	60
34.	Hilpert, Ulrich	PSV Köln	1:18:02	63
35.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	1:18:43	61
36.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:19:43	61
37.	Podzus, Horst	Overath	1:20:05	61
38.	Leyens, André	Langerwehe	1:21:12	63
39.	Herling, Olaf	Köln	1:21:13	59
40.	Wichelhaus, Hans-Jürgen	Ajax Amsterdam	1:21:22	63
41.	Thiemermann, Norbert	Weilerswist	1:21:31	63
42.	Müller, Thomas	Bonn	1:21:40	62
43.	Midolo, Antonio	Just for fun	1:21:58	61
44.	Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	1:22:26	63
45.	Jörres, Udo	Kreuzau	1:22:35	62
46.	Schütt, Heino	Köln-Porz	1:22:38	59
47.	Lukas, René	M.u.T.Troisdorf	1:23:21	62
48.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	1:23:58	60
49.	Fergin, Fred	M.U.T. macht fit	1:24:10	62
50.	Grimm, Manfred	1.Köln-Ausdauer Club	1:26:20	62
51.	Wiesner, Stephan	Köln	1:26:22	62
52.	Bosbach, Frank	Köln	1:27:08	59
53.	Ritter, Thomas	Euskirchen	1:29:50	62
54.	Ferdinand, Markus	BSG Airflow	1:31:06	59
55.	Molloy, Michael	Marathon-Freunde Porz Ensen	1:33:54	59
56.	Jeske, Jürgen	Cologne Streetfighters	1:36:39	60
57.	Niel, Ralf	Dünnwalder TV 1905	1:36:54	60
58.	Dickel, Michael	Team Laufcampus	1:37:50	60
59.	Reimann, Frank	Ski-Club blau-rot Köln	1:40:37	62

M 50

1.	Püschmann, Steffen	Rösrath	1:02:09	58
2.	Soethout, Guido	Laufmonster Köln	1:03:27	55
3.	Becker, Klaus-Jürgen	LG RWE Power	1:03:28	56
4.	Spilke, Walter	Baumberger TSC 1897	1:06:26	55
5.	Menger, Laurenz	LK 42,2 St.Augustin	1:06:48	58
6.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:07:46	56
7.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:08:11	55
8.	Winter, Volker	SG Mörsbach	1:08:12	56
9.	Kratz, Manfred	Köln-Porz	1:08:12	54
10.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:09:34	56
11.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz Ensen	1:09:54	58
12.	Jahn, Jürgen	Troisdorf	1:09:56	57
13.	Balsam, Hans	Die Renttiere	1:10:15	55
14.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinstr.	1:10:48	58
15.	Thomas, Jürgen	ASV-LT Kemperdick	1:11:46	55
16.	Michels, Olaf	LT WDR	1:11:48	57

17.	Böcking, Detlef	Tusem Essen	1:11:57	57
18.	Scherberich, Michael	Tricolonngne Neptunbad	1:12:37	58
19.	Göbel, Harald	CVJM Siegen	1:12:49	54
20.	Schneider, Uli	SSK Kerpen	1:13:08	57
21.	Kahlke, Wolfgang	Knickfööss Köln	1:13:35	57
22.	Jacobs, Klaas-Steffen	LG Badewanne	1:14:10	56
23.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkusen	1:14:26	57
24.	Voss, Herbert	Ausbildung Henkel	1:14:33	54
25.	Graf, Andreas	Köln	1:15:00	58
26.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:16:44	56
27.	Scheel, Gerd-Ulrich	Kanu Club Grün-Gelb Köln	1:17:03	55
28.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	1:17:48	55
29.	Langen, Josef	Brühler TV 1879	1:18:29	56
30.	Sommer, Stefan	Köln	1:20:55	57
31.	Roffalski, Horst	Brühler TV 1879	1:22:04	56
32.	Steffens, Burkhard	SSK Kerpen	1:24:27	57
33.	Krafft, Ulrich	Rösrath	1:26:34	55
34.	Börner, Karl-Ernst	ESV Gremberghoven	1:32:44	57

M 55

1.	Müller, Bernd	LAV Bad Godesberg 1952	58:21	52
2.	Schulz, Jürgen	Köln-Porz	1:05:50	50
3.	Petrovic, Günter	Köln	1:08:03	50
4.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	1:11:13	50
5.	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1:12:00	49
6.	Krämer, Rudolf	TTG 77 Radevormwald	1:14:12	49
7.	Offermann, Josef	Köln	1:14:23	49
8.	Wesselbaum, Friedel	ASV-LT Kemperdick	1:14:45	51
9.	Vogler, Toni	DAV Hindelang	1:15:15	50
10.	Pütz, Wolfgang	LG Flotte Socke Poll	1:16:41	50
11.	Okamoto, Shinichi	International Runners	1:18:10	50
12.	Kupinski, Waldemar	Lohmar	1:19:23	52
13.	Thie, Felix	Köln	1:20:17	52
14.	Nowak, Rainer	ASV LT Kemperdick	1:21:16	51
15.	Klein, Volker	BSG Barmenia Wuppertal	1:24:56	52
16.	Emmerich, Hans-Christoph	ESV Gremberghoven	1:26:19	49
17.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	1:26:25	50
18.	Becker, Claus	Köln	1:26:29	49
19.	Lange, Peter	Köln	1:26:41	53

M 60

1.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	1:06:16	45
2.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	1:06:59	47
3.	Hein, Manfred	Pulheimer SC	1:07:11	47
4.	von Harlessem, Klaus	Realschule Hasental	1:09:31	45
5.	Sendermann, Wolfgang	Erkrath	1:10:05	45
6.	Kremer, Manfred	Bonn	1:14:00	46
7.	Schalk, Dr.Albrecht	BSG TT Technopack GmbH	1:24:41	47
8.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:29:12	47

M 65

1.	Bender, Eddy	GSV Porz/Köln	1:11:01	42
2.	Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	1:12:59	41
3.	Steinke, Gerhard	Köln	1:19:00	42
4.	Sikinger, Hartmut	Stuttgart	1:19:02	43
5.	Jahn, Gerd	Marathon-Team KVB Köln	1:21:17	41
6.	Göbbels, Hans	Niederassel	1:22:31	39
7.	Roos, Manfred	Frisch Auf Lennep	1:35:33	42

M 70

1.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	1:28:45	35
2.	Jenn, Dieter	Marathonfreunde Porz-Ensen	1:33:53	38

W Jun

1.	Maschke, Franzi	Tri Power Rhein Sieg	1:08:29	87
----	-----------------	----------------------	---------	----

W HK

1.	Trilling, Julia Maria	Köln	1:11:29	79
2.	Otten, Sylvia	Köln	1:18:42	81
3.	Petrovic, Sonja	Bergisch-Gladbach	1:29:37	81
4.	Bär, Denise	Meckenheim	1:41:06	85

W 30

1.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	1:01:44	75
2.	Sokolowska, Agnieszka	RTC Frechen 1980	1:02:53	76
3.	Boye, Dr.Julia	LG Gummersbach	1:05:38	74
4.	Kochel, Mirka	Wetter	1:09:59	74
5.	Pütz, Andrea	TSV Dormagen	1:10:27	74